

Cómo los tumores afectan la mente, las emociones y la personalidad



Muchos pacientes afectados con un tumor cerebral enfrentan cambios de memoria, pensamiento, o emociones desde el diagnóstico del tumor o el inicio de su tratamiento. Algunos estudios han documentado que entre sesenta y noventa por ciento de los pacientes con tumores cerebrales experimentan algún tipo de cambio cognitivo. Aunque el objetivo de prolongar la vida de los pacientes continua siendo crítico, ahora se está prestando más atención a la calidad del funcionamiento cerebral.

Frecuentemente, los pacientes que tienen un tumor cerebral están totalmente conscientes de los cambios que experimentan en su manera de sentir, pensar, recordar, y actuar. Estos cambios pueden ser tan sutiles que los mismos pacientes son más conscientes de estas diferencias que las personas que los rodean. En otros casos, el cuidador del paciente es la primera persona que observa las diferencias. De vez en cuando, los pacientes no son conscientes de las diferencias aunque los cambios sean evidentes para los demás.

¿Qué causa los cambios en el funcionamiento del cerebro?

Varios factores causan los cambios en el funcionamiento del cerebro. Estos incluyen la ubicación, el tamaño, y la rapidez con la que crece el tumor. Los pacientes con tumores cerebrales tienden a desarrollar ciertas dificultades relacionadas con la zona del cerebro afectada por el tumor. Sin embargo, la relación entre la ubicación del tumor y las funciones cerebrales es más compleja. Esto es debido a que puede existir una interrupción de las vías entre la zona del tumor y las otras áreas del cerebro. Asimismo, los tratamientos médicos para tratar tumores cerebrales pueden causar problemas tan graves como el tumor mismo. Por ejemplo, se sabe que la radiación puede aumentar el riesgo

de tener problemas cognitivos. La combinación de estos factores puede generar un patrón muy complejo e individual de déficits cognitivos. Muchas veces es imposible diferenciar o predecir los efectos del tumor mismo, la cirugía, la radiación, la inmunoterapia, y la quimioterapia.

¿Cuáles son las funciones afectadas después del diagnóstico de tumor cerebral?

No existe un patrón único de cambios cognitivos después de un diagnóstico de tumor cerebral. Se puede manifestar cualquier combinación de los siguientes cambios, y pacientes con tumores similares pueden tener experiencias muy diferentes. Algunas dificultades comunes incluyen:

- **Lenguaje:** Los pacientes pueden tener dificultad para expresarse, para entender el lenguaje oral, o para escribir. La dificultad más común es no lograr encontrar las palabras y la fluidez de las mismas.
- **Atención y concentración:** Los pacientes se quejan con frecuencia de que se distraen con más facilidad o que pierden la concentración.
- **Aprendizaje y memoria:** La mayoría de los pacientes experimenta una disminución de la memoria a corto plazo.
- **Habilidades cognitivas generales:** En algunas ocasiones, las habilidades intelectuales generales se ven afectadas. Los pacientes se quejan frecuentemente de la disminución de su rapidez para pensar. Esto conlleva a que los labores del trabajo y del hogar tomen mucho más tiempo que antes de la aparición del tumor.
- **Funcionamiento ejecutivo:** Los pacientes con tumores frontales y otros tumores grandes manifiestan con frecuencia dificultad para resolver problemas, discernir, pensar de manera flexible, y realizar tareas múltiples. Los pacientes pueden mantener sus habilidades intelectuales generales, pero tienen que esforzarse más para pensar y esto lo hacen con menos eficiencia.

Fact Sheet: Cómo los tumores afectan la mente, las emociones y la personalidad

- **Emoción y personalidad:** Probablemente éstos sean los cambios más difíciles, tanto para el paciente como para la familia. Estos cambios son menos notados por los profesionales aún cuando se manifiestan en aproximadamente la mitad de los pacientes. Aunque el más común es la depresión, los cambios también pueden incluir irritabilidad, ansiedad, indiferencia, euforia, y cambios repentinos en el estado de ánimo. También pueden presentarse cambios en la conducta y la personalidad, desde la exageración de antiguas características hasta la aparición de rasgos muy diferentes. Algunos pacientes y sus familias indican la aparición de nuevas conductas, tales como tendencias obsesivas compulsivas, desinhibición, ensimismamiento, o cambios en el interés sexual.

¿Cómo se evalúan las funciones del cerebro?

Para evaluar los cambios en la función del cerebro, los médicos y pacientes consultan a un neuropsicólogo clínico, un psicólogo clínico titulado que tiene una formación avanzada sobre las consecuencias de los trastornos neurológicos.

Los neuropsicólogos trabajan con pacientes que tienen un tumor cerebral para determinar si ciertas funciones del cerebro han sido comprometidas a causa del tumor y los tratamientos. También determinan las funciones que no han sido interrumpidas y las capacidades cognitivas que pueden ayudar al paciente a adaptarse después del tratamiento.

A esta evaluación se le denomina evaluación neuropsicológica. Durante la evaluación, se utilizan varios métodos de prueba no invasivos para evaluar funciones del cerebro. Muchas veces, se hace una evaluación inicial para poder observar los cambios en futuros seguimientos, tanto las mejorías como los empeoramientos. Esta evaluación también es muy útil en determinar la efectividad de los tratamientos, ya sean estos de rehabilitación cognitiva o psicoterapia.

¿Hay tratamientos para mejorar el funcionamiento del cerebro?

La rehabilitación cognitiva es un tratamiento que ayuda a los pacientes a recuperar las habilidades o compensar los cambios cognitivos o de conducta. Las sesiones con frecuencia se combinan con consejo psicológico para ayudar a los pacientes a adaptarse a las diferencias producidas

por el tumor, incluyendo los cambios emocionales y de personalidad. Cuando al paciente le resulta difícil recuperar las habilidades, se le enseñan técnicas de compensación (es decir, el uso de calendarios y organizadores para recordar citas, tareas, y conversaciones). A veces, las sesiones se hacen conjuntamente con sus familiares para enseñarles cómo modificar el ambiente alrededor de su ser querido (trabajando en cualquier déficit existente). La rehabilitación vocacional (que proporciona el Departamento de Estado), el entrenamiento en el lugar de trabajo, y la psicoterapia individual también han demostrado ser de utilidad.

¿Cómo puedo obtener ayuda?

Contacte a su médico. Es posible que su médico conozca a un neuropsicólogo que se especialice en tumores cerebrales. Cuando elija a un neuropsicólogo, tenga en cuenta que la mayoría sólo cuenta con una capacitación evaluativa, pero hay otros que también hacen rehabilitación.

De ser posible, busque a un neuropsicólogo que tenga experiencia específica con pacientes con tumores cerebrales. Es importante tener en cuenta que la experiencia de pacientes con tumores cerebrales no es igual a la de pacientes con otras condiciones neurológicas.

Dentro de cada persona, existe una mente única con un conjunto especial de fortalezas y debilidades. El objetivo de la evaluación y del tratamiento es identificar estas fortalezas y debilidades más observar los cambios a medida que el tiempo transcurre. Ninguna evaluación será completa sin un plan de tratamiento que se encamine a la recuperación de la mayor parte posible de las funciones y a la capacitación de las técnicas de compensación para aquellas habilidades que no pueden ser recuperadas en su plenitud.

Adaptado de una versión previa por S. Portman.

*La información de este folleto está sujeta a cambio. Se advierte al lector que se debe considerar la información que obtenga del médico más actualizada y precisa que la que se presenta en este folleto, y que este folleto no pretende tratar hechos o circunstancias específicas de ningún paciente. Esto es algo que sólo puede hacer el médico del paciente. El patrocinio de este folleto por la National Brain Tumor Society no implica el respaldo o recomendación de cualquier forma de terapia, régimen o comportamiento. La información en este folleto no intenta ser un consejo legal o reemplazar el consejo de un abogado. **Version: 2009***